



FFT
Margriet Taams
Bruggestraat 15
2377 BC Oude Wetering

*Datum: 16 december 2015
Betreft: Mijn ervaringen met 'Meer Succes, Minder Stress' (MSMS)*

Beste Margriet,

Aan jouw vraag of ik iets over mijn ervaringen en mijn resultaten met MSMS wil delen geef ik graag gehoor.

Ik ben Carla Ketelaar en ik heb dit jaarprogramma in 2015 gevolgd. In mijn bedrijf Laatste Liefde help ik hoogopgeleide, zelfstandige vrouwen bij het vinden van de juiste liefdespartner. En om mijn bedrijf succesvol en stressloos uit te bouwen wilde ik bij Margriet een goede basis leren leggen. Met resultaat mag ik wel zeggen.

Voor ik met MSMS begon was ik in loondienst als directeur en was ik een half jaar actief met Laatste Liefde. In het begin was dit nog te combineren, maar al snel lukte dat niet meer en werd het de kunst om alle ballen tegelijk in de lucht te houden.

Mezelf kennende in mijn enthousiasme en met mijn verleden, waarin ik tweemaal een burn-out heb gehad, leek het me verstandig om bij de start gelijk te focussen op: Hoe kanaliseer en gebruik ik mijn enthousiasme in een succesvol bedrijf waarin ik met plezier en zonder stress werk. En op dat moment kwam Margriet op mijn pad.

Mijn plannen om me in 2015 helemaal te gaan richten op Laatste Liefde heb ik per april gerealiseerd door mijn baan op te zeggen. Het extern directeurschap kostte me veel te veel tijd en aandacht, waardoor ik onvoldoende focus en energie had voor het laten groeien en bloeien van mijn eigen bedrijf. Ook thuis was ik niet de leukste, omdat ik niet voldoende deed wat ik het allerliefste wilde. Toen ik deze knoop had doorgehakt, kon ik me helemaal richten op Laatste Liefde en alles van MSMS echt gaan toepassen.

Mijn grootste veranderingen door MSMS uiten zich in:

- het plezier wat ik nu heb in het werken,*
- de beperking in de hoeveelheid uren die ik maak als zelfstandige,*
- het vertrouwen wat ik in mezelf gekregen heb,*
- de balans die ik gevonden heb tussen werk en privé en*
- de extra energie die ik voel, omdat mijn communicatie veel effectiever geworden is.*

*Zwolseweg 90, 7412 AP Deventer
T: 06-20762042 E: info@laatsteliefde.nl W: www.laatsteliefde.nl*

Door MSMS merk ik dat de resultaten van mijn kennismakingsgesprekken veel beter zijn en dat ik hierdoor beter verkoop. Ik ben doortastender en merk dat klanten sneller met me willen werken. Samenvattend gaan de veranderingen over meer balans, meer zelfvertrouwen en meer energie.

Wat ik geleerd heb is het belang van ontspanning en vrije tijd. Dat was bij mij erg uit balans. En de stille boosdoener was natuurlijk dat ik zo enthousiast was over waar ik mee bezig was dat ik niet kon stoppen. En toch holde ik mezelf en mijn privésituatie hiermee uit.

Uiteraard wist ik al wel het belang hiervan. Alleen handelde ik er niet naar. Concreet plande ik ontspanningstijd nooit echt in: als er ruimte was dan zou zich dat wel spontaan aandienen. Niet dus. Het resultaat was dat ik veel te veel uren werkte, slecht sliep en steeds meer spanning in mijn hoofd en lichaam opbouwde.

Met MSMS heb ik een uitgebreide dagelijkse planning leren maken, deze ook echt uit leren voeren en hierover verslag leren doen, waardoor er nu eindelijk balans is tussen mijn in- en ontspanning, mijn werk en privéleven en in mijn geest en lichaam. Ik heb nu aangename werktijden en ook veel meer plezier als ik niet werk. Voorheen voelde vrije tijd altijd een beetje als gestolen tijd, tijd die ik niet kon werken en waarin ik dus niet productief was. Nu voelt vrije tijd ook echt `vrij` om aan mezelf te besteden.

Daarnaast heb ik door de live trainingsdagen kunnen oefenen om te gaan staan voor mijn bedrijf. Ik vond dat moeilijk om dat hardop uit te spreken en er zichtbaar voor te gaan staan. De presentaties, de opnames en de persoonlijke feedback van Margriet en de andere deelnemers hebben daar zeer bij geholpen. Met als resultaat dat ik nu zonder problemen ontspannen sta te pitchen en videopresentaties geef, waardoor ik met veel meer nieuwe klanten sneller en beter direct in contact kom.

Wat ik zelf als succesfactor van het jaarprogramma zie is de betrokken aandacht van Margriet. Respectvol confronterend en niet loslatend tot het wezenlijke punt begrepen wordt. De groep is klein, waardoor ieder precies krijgt wat hij of zij op dat moment nodig heeft, en er is een veilige, intieme sfeer om samen enorme stappen te maken. Ook buiten de vaste programmaonderdelen om kon ik een beroep op Margriet doen, waardoor ik me het hele jaar gesteund en gecoacht heb gevoeld.

Mijn advies is dan ook volmondig: doe jezelf deze Margriet cadeau!

*Hartelijke groet
Carla ketelaar*



Eigenaar "Laatste Liefde"