

FFT
Margriet Taams
Bruggestraat 15
2377 BC Oude Wetering

Datum: vrijdag 24 juni 2024
Betreft: Bedankt Margriet!

Beste Margriet,

Vandaag ben ik bezig geweest met onze laatste opdracht voor de aankomende live dag. Door deze opdracht - het inventariseren van mijn successen - realiseer ik mij des te meer waar ik vandaan kwam en hoe ongelukkig ik toen was door de keuzes die ik niet maakte.

Vorig jaar rond deze tijd volgde ik dan ook jouw online Masterclass "Succes Zonder Stress". Daarin wist jij mij goed te prikkelen om over mijn eigen "pijn" en "fijn" na te denken. Ook stelde je vragen waardoor mijn persoonlijke en zakelijke ambitie werd aangewakkerd. Misschien kon jij mij wel verder helpen, want zelf zat ik compleet vast in het leven dat ik leed - van leiden was echt geen sprake.

Hoe ik toen vol stress bezig was, kon ik niet volhouden. Er moest wat gebeuren. Ik sliep slecht, had het gevoel op eieren te lopen, maar ging confrontaties uit de weg. Ook voelde ik mezelf in alles tekortdoen, naar mijn gezin, mijn man en mijn werk. Ik probeerde alle ballen omhoog te houden en ik wist dat ik elk moment om kon vallen als ik geen actie zou ondernemen.

Toch duurde het een tijdje voordat ik volmondig ja tegen jou durfde te zeggen. Ergens was ik bang, vooral hoe anderen zouden reageren. De nieuwsgierigheid overwon, toen je me bewust maakte van dit patroon. Want ook in het ja zeggen tegen dit traject maakte ik me afhankelijk van wat anderen daarvan vonden. Terwijl ik daar niets mee opschoot en het me zelfs zeer frustreerde. Maar wie gaf het roer uit handen? Ik!

Omdat ik daar wel klaar mee was, nam ik alsnog zelf het besluit en meldde me aan voor het leiderschapsprogramma "Meer Succes, Minder Stress". Superspannend, maar ook zeer bevrijdend. Ik koos voor mezelf en wat ik wilde. Het smaakte toen al naar meer ondanks dat mijn omgeving er zeer aan moest wennen...

Tijdens de intake stelde je wederom vragen die mij aan het denken zetten. Jij doorzag mijn kwaliteiten, maar ook mijn mindere kanten. En daar kon ik wat mee. Nu wist ik waar mijn communicatie aan schortte en waarom ik mezelf en anderen soms zo voor de voeten liep. Wat dan weer tot wederzijdse irritaties en frustraties leidde, terwijl het zoveel effectiever en leuker kan.

Ik ben dan ook reuzeblij met alle tools die ik heb ontvangen, waardoor ik me niet meer overal tegenaan bemoei en daar vervolgens over ga zitten klagen. Iedereen heeft recht op zijn eigen probleem, zoals jij treffend zei, en daar laat ik ze nu ook. Deze assertiviteit bevalt me goed, net zoals het UBAA'en en conflict hanteren. Bovendien pakt het nooit zo dramatisch uit als in mijn gedachten vooraf. Sterker nog het klaart de lucht, waardoor iedereen weet waar hij aan toe is en er juist fijn kan worden samengewerkt. Ook privé heeft dit leiderschapsprogramma veel gebracht. Ik ben een leukere moeder, zus en dochter, een openhartiger vriendin, maar bovenal de blijde, vrije José waarop mijn man verliefd werd.

Aan mijn motivatie en inzet ontbrak het niet. Ik heb mijn weekverslagen gemaakt en bereidde mij goed voor op de live dagen door de opdrachten te maken. De live dagen waren intensief en leerzaam. Doordat we dit met een groep deden, kon ik veel van anderen leren. Het was fijn om de steun te voelen, en om met elkaar dit proces in te gaan en door te maken.

Ik vond het begin van het traject het moeilijkst. Door de opdrachten en de inzichten uit de live dagen werd er bij mij gelijk één en ander in werking gezet. Het was tijd om drastische keuzes te maken, zowel zakelijk als privé. Keuzes die bij mij passen. Keuzes die mij energie geven, keuzes die mij uitdagen en keuzes waar ik blij van word. Het was een heftige en emotionele tijd voor mij.

Jij, Margriet, hebt mij hierin echt ondersteund. Ik kon op jou rekenen als het echt lastig werd voor mij. Jij had feilloos in de gaten, wanneer ik weer een duwtje nodig had om voor mezelf te kiezen. Zodat ik voor mezelf kon gaan of staan en daarin volhield. Je was scherp, eerlijk en direct. Dat had ik nodig. Je kon heel goed mijn ontwikkelpunten aangeven zonder mij een rot gevoel te geven. Ik kon bijvoorbeeld heel klagerig overkomen, terwijl ik dat helemaal niet door had. Door mij hierop te wijzen, ging ik dit gedrag bij mezelf herkennen. En nee, dit gedrag hielp mij niet om serieus genomen te worden of zaken voor elkaar te krijgen. Nu lukt me dat wel zónder geklaag!

Wat is er veranderd sinds mijn deelname aan het programma? Ik heb keuzes durven te maken. Wat past bij mij, waar word ik blij van?

Allereerst ben ik gestopt met mijn werkzaamheden voor het familiebedrijf van mijn man. Sinds 1 januari 2024 heb ik een eigen bedrijf: Veiligheidsleuk.nl. Ik ben veiligheidskundige en ik geef bedrijven advies over arbo-, gezondheids- en milieuzaken. Heel leuk om te doen, en ik kan daarmee ook een goede boterham verdienen. Toch heb ik de keuze gemaakt om dit te parkeren en op een laag pitje te zetten.

Ik ben namelijk sinds 1 mei 2024 in loondienst bij mijn klant Nikhef. Dat is een nationaal instituut voor subatomaire fysica. De onderzoekers houden zich daar bezig met onderzoek naar elementaire bouwstenen van het universum. Ik ben daar veiligheidskundige en ik heb het ontzettend naar mijn zin.

Loondienst geeft mij voor nu rust. Ik heb een vast inkomen en ontzettend leuke collega's. Ook kan ik er heel veel leren, omdat er continu uitdagingen voorbijkomen. Maar de belangrijkste graadmeter is dat ik met een lach op mijn gezicht in de auto zit, als ik naar mijn werk in Amsterdam rijd.

En weet je wat jij, Margriet, mij voor inzichten hebt gegeven? Dat ik een ontzettend fijn, leuk persoon ben en een kei van een veiligheidskundige! "Ik ben José van Maanen, en niemand krijgt mij van mijn plek!"

Kortom, dank je wel Margriet voor jouw toewijding, aandacht en expertise, en af en toe die liefdevolle schop onder mijn kont 😊. Ik ben nu echt blij met mezelf en mijn keuzes, en dat wens ik iedereen toe!



Met vriendelijke groet,

José van Maanen
Veiligheidskundige

Coördinator Arbo, Milieu en Straling
Nikhef