



FFT
Margriet Taams
Bruggestraat 15
2377 BC Oude Wetering

Datum: 6 juli 2026

Betreft: Testimonium

Beste Margriet,

We hebben elkaar leren kennen via onze netwerkactiviteiten. Ik leerde je kennen als een doortastende zelfverzekerde ondernemer met haar hart op de juiste plaats. Dat inspireerde mij en dat maakte dat ik interesse kreeg in jouw leiderschapsprogramma.

Mijn naam is Marja Harrijvan en mijn beroep is Hypnotherapeut. Sinds 2007 heb ik een praktijk met locaties in Hoogwoud en Amsterdam. In 2025/2026 heb ik bij jou het jaarprogramma Relaxed Excelleren gevolgd.

Ik heb mij aangemeld omdat ik privé een aantal uitdagende jaren had doorgemaakt, waardoor ook mijn praktijk terugliep. Daarnaast wilde ik mijn praktijk aanpassen aan mijn nieuwe privésituatie en een ideaal leven voor mijzelf neerzetten. Op dat moment ontbraken mij de energie en ondernemerskracht om dit te realiseren.

De gevolgen van een paar jaar zware stress waren vermoeidheid en lichamelijke klachten. Ik zag mijn vrienden te weinig en de mantelzorg voor mijn vader ervoer ik als een zware last. Dat maakte mij soms somber en prikkelbaar, vooral als ik alleen was. Ik heb voor het jaarprogramma gekozen, omdat ik voelde dat ik langere tijd ondersteuning wilde en graag van en met andere ondernemers wilde leren. Bovendien komen in dit programma zowel mijn leiderschap als mijn onderneming aan bod, en dat was precies wat ik wilde.

Het RE-programma heeft mij als mens, leider en ondernemer al snel steviger gemaakt. Ik sta weer voor mijzelf en ben sterker dan voorheen. Mijn herstel van de stressvolle tijd is sneller gegaan door de inhoud van het programma, de begeleiding van Margriet en de feedback uit de ondernemersgroep waarmee ik het programma doorliep. Mentaal, emotioneel en fysiek gaat het veel beter met mij. Dat straalt ik ook uit, zeggen mensen om mij heen. En dat voel ik zelf heel duidelijk. Dit komt onder andere doordat ik beter grenzen stel rond de mantelzorg, en een aantal activiteiten die veel tijd kostten en weinig opleverden heb geschraapt. Hierdoor is mijn balans werk/mantelzorg - privé hersteld. Dat was en is erg belangrijk én een grote opluchting; in plaats van lange dagen hard werken heb ik nu weer gezellige afspraken met mijn vrienden en ben ik weer vaker in de natuur. Dat geeft mij rust, warmte en energie.

Harrijvan Hypnotherapie www.harrijvanhypnotherapie.nl
Dokter Poolstraat 70 1718 PC Hoogwoud *
telefoon 06-17103622*marja@harrijvan.nl



Ik doorzie sneller wat er gebeurt in mijn interacties en weet beter waar ik sta en hoe ik wil reageren. Mijn angst voor conflicten is getransformeerd naar alertheid en doordachte actie.

Zakelijk werkt dit allemaal zeer sterk door, want als hypnotherapeut is mijn persoonlijke kracht en energie doorslaggevend voor mijn cliënten en daarmee voor mijn praktijk. Voor het programma had ik zelf al een aantal goede zakelijke beslissingen genomen, zoals het maken van een podcast en het veranderen naar een productievere netwerkgroep. Samen met de heldere zakelijke doelen en strategie uit het programma en de feedback van Margriet en de ondernemersgroep heb ik hieraan nog een paar vergaande besluiten toegevoegd die mij meer tijd en ruimte geven, zowel zakelijk als privé. Door alle eerder genoemde ontwikkelingen steeg mijn productiviteit meteen en daardoor heb ik al half juni 2026 mijn omzet van het hele jaar 2025 kunnen evenaren. Dit betekent dat het bijna zeker is dat ik ook het doelinkomen ga halen (of overtreffen) wat ik aan het begin van het programma heb vastgesteld. Geheel volgens mijn doelstelling vertrek ik binnenkort naar de USA om twee maanden sabbatical te houden in de natuur. Dit is een droom van mij die uitkomt!

In tegenstelling tot andere jaren is mijn praktijkagenda de hele zomer gevuld met cliënten, maar ook is er volop ruimte om extra vrij te nemen. Dit komt doordat ik mij laat ondersteunen door een Virtual Assistant (VA) en meer structuur in mijn praktijkorganisatie heb aangebracht. Daarnaast heb ik een marketeer gevonden die mijn marketing overneemt op een manier waarin ik de stevige en nog steeds liefdevolle versie van mijzelf herken. Dit gaat resulteren in een verdere stabiele toestroom van nieuwe cliënten.

Dankzij mijn VA en marketeer werk ik sinds 1 juni 2026 steeds vaker nog maar 3,5 dag per week en ben ik de rest van de tijd vrij. Vanaf 15 juli zal ik alle weken maximaal 3,5 dag werken met een hoger inkomen dan toen ik nog 5 dagen per week werkte.

Kortom, in het afgelopen jaar heb ik voor mijzelf een ideaal leven gecreëerd waarin ik inderdaad relaxed excelleer. Er is ruimte en tijd voor verdere persoonlijke ontwikkeling en het delen van mijn liefde voor het leven. Het is heerlijk om mij weer te kunnen focussen op de voor mij waardevolle relaties. Door mijn verbeterde financiën heb ik de mogelijkheid om jaarlijks een mooie reis te maken en ook een paar weken tot maanden per jaar bijvoorbeeld in buitenland te verblijven. Fysiek heb ik nog wat langer de tijd nodig om werkelijk topfit te worden maar ik ben goed op weg. Ik geniet van de betekenis die ik voor mijn cliënten mag hebben én van de prachtige resultaten van een bloeiende hypnotherapiepraktijk, zonder de zorgen die ik vroeger had.

De heldere theorie en oefeningen lieten duidelijk zien waar ik mijn gedrag kon aanpassen naar wie ik wérkelijk ben: krachtiger, duidelijker, assertiever. Door vaker en concreter doelen te stellen en wekelijks te evalueren haalde ik meer doelen in minder tijd, en kon mijn ontwikkeling zo snel gaan. Tot mijn plezier en verbazing zette ik de grootste stappen al tussen oktober en december 2025. Daarna ben ik blijven doorpakken.



In de zomer van 2025 heb ik kort geaarzeld om deel te nemen. Ik wilde graag maar ik had nog nooit zoveel geld uitgegeven aan een ontwikkelingsprogramma. Maar toen ik het als ondernemer bekeek was ik er snel uit: ik gaf mijzelf de opdracht om met de opgedane inzichten en kennis de investering meer dan terug te verdienen. In euro's en in vrijheid. Dat inspireerde mij onmiddellijk. Het liet mij zien dat er nog altijd genoeg ondernemerskracht in mij zat. Dat lukte sneller dan verwacht. Al na 2 maanden zag ik de eerste positieve effecten.

Lieve Margriet, je bent werkelijk die doortastende, zelfverzekerde ondernemer met haar hart op de juiste plaats. Je hield me scherp, spiegelde mijn gedrag en liet me niet weggkomen met mijn ineffectieve patronen. Daarnaast liet je me voelen dat ik er 100% mag zijn. Precies wat ik nodig had én nog steeds heb. Dankjewel met heel mijn hart, dat je mij in 10 maanden naar mijn ideale leven hebt gegidst. Ik ben je eeuwig dankbaar.

Ik gun elke ondernemer deze boeiende transformatie naar de beste versie van jezelf.

Hartegroet, Marja



Marja Harrijvan

Contact:

T. +31 06- 17 10 36 22

www.harrijvanhypnotherapie.nl

Adres:

Dokter Poolstraat 70

1718 PC Hoogwoud



Mentor & hypnotherapeut van ambitieuze professionals
Mentor & teacher Leela School for Hypnotherapy Global