



**DESC**HOLDING  
'Agile' werken binnen uw bedrijf.

Almere, 16 mei 2022

Beste Margriet,

**“Soms moet je doen wat het beste is voor JOU, niet wat het beste is voor IEDEREEN”**

Wat een belevenis, jouw leiderschapsprogramma ‘Meer Succes, Minder Stress’. De titel sprak me meteen aan, jouw heldere manier van communiceren ook. Maar ik was sceptisch over jouw belofte van 0% overuren, 25% productiever en 100% leven.

Die klonk te mooi om waar te zijn! En zeker voor mij die al van alles had geprobeerd om zonder hartkloppingen te ondernemen. Met artsen, psychologen en therapeuten kwam ik niet verder, met medicatie en meditatie evenmin. Dus waarom zou het jou dan wel lukken? En ook nog duurzaam?

Omdat ik niet vies ben van leren en graag in mezelf investeer, besloot ik het avontuur aan te gaan. Nee had ik en ja kon ik krijgen, dus *“Kom maar op, Margriet, en laat me zien dat het je lukt”*.

Nou daar trapte je mooi niet in. Je maakte meteen duidelijk dat je *“zonder Debby geen resultaten kon boeken”* en dat je *“geen garantie op ondernemen zonder hartkloppingen”* geeft.

Waar ik wel op mocht rekenen was een beproefde en bewezen aanpak waarmee al duizenden directeuren, managers en ondernemende professionals zichzelf van stress naar succes hebben geholpen. *“Dus zeg jij het maar Debby, ben jij de volgende?”*

De toon was gezet en dat beviel me zeer. Je sprak me aan op mijn verantwoordelijkheid. Open, eerlijk en direct, zonder oordeel of emoties. En dat zette me aan het denken over hoe ik dacht, durfde en deed.

Het duurde niet lang voordat ik doorhad dat ik mezelf continu op de kop zat. Want goed was bij mij nooit goed genoeg. Daarnaast maakte ik me voortdurend druk over wat anderen van me vonden. En dan kon ik ook nog flink doemdenken.





**DESC**HOLDING  
'Agile' werken binnen uw bedrijf.

Gelukkig was ik niet de enige. Het was erg leuk en tegelijkertijd geruststellend om te ervaren dat ook de andere deelnemers tegen dit soort gedachtecronkels aanliepen. We konden daardoor veel van elkaar leren, zowel in hoe we onszelf gek maakten, als hoe we hiermee korte metten maakten.

Er was geen ontkomen aan en soms maakte je dat ook 'bloedirritant' ;-). Want je liet niet los als ik opdrachtgevers, leveranciers of dierbaren over me heen liet lopen. Dan bleef je luisteren, samenvatten en doorvragen, maar ook spiegelen en confronteren. *"Klopt het, helpt het en schiet je er iets mee op, Debby?"*

*"Nee, nee en nog eens nee!"* De antwoorden bleven ontkennend, totdat ik mijn eigen belangen en behoeften helder had en deze assertief ging dienen. Op dat moment werd me glashelder waar mijn hartkloppingen vandaan kwamen. Ik deed ze mezelf aan, omdat ik dacht dat het erg en egoïstisch was als ik mezelf op de eerste plaats zette.

Inmiddels ben ik van mijn hartkloppingen in het ondernemen af, omdat ik mezelf heb leren waarderen en accepteren in wie ik ben. IK sta nu op nummer 1 en daar gedraag ik me naar.

In mijn werk betekent dit dat ik vertrouw op wat ik te bieden heb, waardoor ik gestopt ben met fulltime opdrachten die niet bij me passen. Ik focus me nu op uitdagende parttime klussen terwijl ik verder bouw aan mijn bedrijf. Door hierin samen te werken met specialisten hoef ik zelf minder hard te werken, maar gebeurt er wel wat ik wil. Het resultaat? 0% overuren en 25% productiever!

En het 100% leven? Ook dat is een feit, doordat ik nu hart voor Debby heb. Ik sport, naai kleding en tuinier. En het allerbelangrijkste, ik ben er volledig voor mijn man, katten en familie, omdat ik heb leren ondernemen zonder hartklachten.

Terugkijkend op mijn intake van maart 2021 ben ik het afgelopen jaar van een 4 naar een 8 gegroeid. Met wat kleine puntjes op de i vanuit de outtake wil ik de komende tijd graag doorgroeien naar een 9. Ik ben vol vertrouwen dat me dat gaat lukken dankzij jou, de fantastische groep en alles wat je me hebt aangereikt.

Debby Eekman  
DESC Consultancy & Coaching

