

FFT
Margriet Taams
Bruggestraat 15
2377 BC Oude Wetering

Datum: 12 februari 2023
Betreft: Testimonium

 Wanroijseweg 40
5451 HA Mill

 +31 (0)485 470 544

 info@verweijenict.com

 www.verweijenict.com

Lieve Margriet,

Een oud-directeur van me, die ook het leiderschapsprogramma bij je heeft gevolgd, heeft ons met elkaar in contact gebracht vorig jaar. Op dat moment was ik net van baan veranderd. Van een grote organisatie van 125 medewerkers met drie vestigingen terug naar een club van 30 medewerkers op 1 locatie.

Ik was nog volop in de kennismaking met mijn nieuwe omgeving en heb erg getwijfeld of het leiderschapsprogramma voor mij op het juiste moment kwam. Omdat ik wel veel last van stress had gehad in mijn oude job en die niet mee wilde nemen in mijn nieuwe, heb je me er van weten te overtuigen om het traject toch al in april te starten.

Waar ik vooral tegenaan liep, was het bovenmatige verantwoordelijkheidsgevoel. Altijd maar bezig zijn met werk. Ook 's avonds en 's nachts spookte dat door mijn hoofd. De werk/privébalans was hierdoor niet in evenwicht en lichamelijk uitte zich dat in veel hoofdpijn en piekeren. Ik ging steeds meer naar me toe trekken en steeds harder werken. Dit uitte zich vaak in stress wat ik afreageerde op mijn vrouw en kinderen.

Door de deelname aan het programma 'Meer Succes, Minder Stress' heb ik geleerd om meer te delegeren en mijn eigen doelen voorop te stellen. Ik kom daardoor meer voor mezelf op, ben assertiever in mijn communicatie en spreek mijn mening makkelijker uit. Ook ben ik gemoedelijker geworden en trek ik me dingen minder persoonlijk aan.

Een van de belangrijkste tips uit het programma is voor mij het zinnetje: 'Moet ik dit nu doen?' Doordat ik me bij iedere vraag of opdracht deze vijf woorden afvraag, ga ik heel bewust om met mijn tijd en maak ik effectieve keuzes. Dit brengt mij structuur en rust.

Door de afgelopen 10 maanden intensief aan mezelf te werken, ben ik minder gaan piekeren en is er nu een veel betere balans tussen werk en privé.

Vooraf de persoonlijke benadering van 'Meer Succes, Minder Stress' heeft mij hierbij veel gebracht en spreekt mij enorm aan. De groepjes zijn klein en er is voldoende aandacht voor persoonlijke vraagstukken. Daarnaast is het bewonderenswaardig hoe goed jij in een paar stappen tot de kern van het probleem of mijn ineffectieve gedrag kan komen en dat je mij daar ook structureel aan blijft herinneren.

Voor mij is het programma elke euro waard gebleken, alhoewel ik best wel even moest slikken toen ik de investering hoorde. Was ik dit bedrag wel waard? Zou ik de doelen en resultaten echt behalen? En stond mijn vrouw er ook achter dat ik het programma uit eigen zak zou betalen? Ik was net geswitcht van werkgever en vond het raar om meteen een verzoek voor ontwikkeling in te dienen. Ondertussen wilde ik ook niet in mijn oude valkuilen vallen en van meet af aan stress opbouwen. Uiteindelijk zijn geluk en gezondheid onbetaalbaar. Dat heeft voor mij de doorslag gegeven om te investeren in dit traject.

Margriet, je bent een lieve maar bovenal zeer kundige en doelgerichte programmaleider. Op sommige momenten heb je mij heel confronterend de spiegel voorgehouden. Maar vervolgens heb je al je hulp, ervaring en tips beschikbaar gesteld om al mijn 'beren op de weg' één voor één te schieten.

Het meest trots ben ik dat ik niet meer iedere dag met mijn werk naar bed ga en er weer mee opsta. Dat ik het eindeloos tobben en piekeren heb kunnen omzetten in effectiever gedrag. Ook delegeer ik meer en voel ik me minder aangesproken in lastige situaties. En dat neem ik nu allemaal niet meer mee naar huis.

Ik wil je bedanken voor wat je voor me hebt gedaan. Al je feedback, je advies en vooral de kleine handvatten die je me hebt geboden om beter te functioneren. Zowel zakelijk, maar ook privé.

Het programma zal me niet snel meer los laten en Margriet jij zal altijd als kikker op mijn schouder meekijken.

Met vriendelijke groet,



Jorrit van der Cruijssen
Business Controller
Verweijen ICT
Mill