

Fit For Thought – denkadvisering
Margriet Taams
Bruggestraat 15
2377 BC Oude wetering

Almere, 29 oktober 2025
Onderwerp: "Kom uit dat ei"

Beste Margriet,

Met veel plezier en trots kan ik je vertellen dat ik "uit mijn ei ben".

Toen ik aan het programma begon,ervaarde ik niet bijzonder veel stress — althans, dat dacht ik. Achteraf besef ik dat ik gewend was geraakt aan een constant niveau van spanning.

Ik was vooral in mijn hoofd bezig: altijd aan het werk, voortdurend in de weer voor anderen, maar nauwelijks nog echt aanwezig. Tot ik letterlijk steken in mijn borst voelde.

Een onderzoek bij de cardioloog wees uit dat het geen hartprobleem was, maar stress. Dat was mijn wake-up call: er moest iets veranderen.

Ik voelde dat de business meer leiderschap van mij nodig had, maar ik kon het op dat moment niet geven. Ik was gefrustreerd, snel geprikkeld en verloor mijn plezier.

Al scrollend op LinkedIn kwam ik je Masterclass 'Succes Zonder Stress' tegen. Ik schreef me meteen in voor de Doorbraaksessie. Daar besepte ik: ik wilde mezelf herontdekken — als leider én als mens.

Tijdens de intake kwamen we uit op mijn hulpvraag: inclusief en daadkrachtig leiderschap neerzetten door mezelf uit te spreken zonder in de verdediging te schieten. Ik voelde me gevangen in een keurslijf - alsof ik in een ei zat.

In de eerste live dagen en het leiderschapsevent viel het kwartje: wat moest veranderen, zat in mij. Vanaf dat moment ben ik echt uit mijn ei gekropen. Ook de feedback van een mededeelnemer, die mijn ondeugendheid en spontaniteit benoemde, raakte me toen diep. Dát was precies wat ik kwijt was geraakt en weer wilde terugvinden.

Het leiderschapsprogramma heeft mij doen inzien hoe belangrijk het is om bij mezelf te beginnen. Door de inzichten, oefeningen en reflecties — én dankzij de scherpte en warmte van jou — durfde ik eerlijk te kijken naar mijn patronen en ze stap voor stap los te laten.

Met de volgende vijf transformaties heb ik nieuwe, gezonde patronen ontwikkeld:

- 1) van stress naar succes – mijn ideale leven vormgeven,
- 2) van lijderschap naar leiderschap – zelf het verschil maken,
- 3) van ik naar de ander – samen meer bereiken,
- 4) van wrijving naar glans en warmte – conflict zien als kans voor groei,
- 5) van tobben naar toppen – mijn successen leven, delen en vieren.

Niet in één keer, maar met aandacht en geduld, met de steun van jou en mijn mededeelnemers. De continuïteit in het programma was cruciaal – verandering vraagt tijd, oefening en lef. In de veilige, open sfeer van de groep durfde ik te oefenen, te struikelen en weer op te staan. Daardoor werd groei duurzaam.

Margriet, jij hebt hierin een belangrijke rol gespeeld. Met jou prikkelende vragen, doortastendheid en humor wist je mij telkens weer uit mijn comfortzone te trekken. Ook de oefeningen en feedback van mijn mededeelnemers hielpen me om steeds dichterbij mijn eigen kern te komen.

Het programma is voor mij een cadeau geweest: aan mezelf én aan mijn omgeving.

Ik spreek me nu makkelijker uit, weet beter wat ik wil en blijf dichtbij mezelf. Collega's zien dat ik meer straal, dat ik oprecht lach. Die 'klaterlach', zoals jij dat noemt, is terug. En zo voel ik het ook: bevrijding uit mijn ei door mezelf te zijn.

Nu, twee jaar na de start van het programma, is mijn leven volledig anders ingericht. Ik heb een nieuwe werkgever, werk 36 uur i.p.v. 50+ uur, volg een opleiding tot mediator en als gezin hebben we een andere woning gekocht!

Kortom, een waardevolle investering in mezelf én mijn rust in leiderschap. Het gaat voor mij niet meer om de eindbestemming, maar ik geniet van elk moment in de reis ernaartoe!

Dank je wel voor je betrokkenheid en alles wat ik van je heb mogen leren.

Marbel Schreuder

General Manager