

Datum 18-10-2024
Betreft Testimonium

Beste Margriet,

Wat een reis hebben we samen afgelegd! En wat ben ik blij dat ik eraan begonnen ben!

Toen ik je voor het eerst ontmoette zat ik niet lekker in mijn vel en ik wilde met mijzelf aan de slag. Jouw aanpak sprak me aan omdat je direct bent en confronterend, in positieve zin. Daar wilde ik meer van weten en een betere versie van mijzelf worden. Sterker nog, ik wilde op het podium van jouw leiderschapsevent staan stralen, als sprankelende spreker met mijn eigen transformatie!

Ik besloot mijn hart te volgen en voor het leiderschapsprogramma 'Meer Succes, Minder Stress' van FFT te kiezen. Daar ben ik nog elke dag heel gelukkig mee, want ik ben zowel persoonlijk als zakelijk gegroeid. De belangrijkste les die ik heb geleerd is dat geluk waardevoller is dan gelijk hebben. Door te kiezen voor verbinding, zelfzorg en het loslaten van perfectionisme, leef ik nu vanuit een positievere energie en ben ik milder geworden voor mijzelf en de mensen om mij heen.

Van zelfkritiek naar zelfzorg

Mijn persoonlijke missie is om liefdevol en mild te zijn, zowel voor mezelf als voor anderen. Door goed voor mezelf te zorgen en te leven vanuit liefde en vrijheid, kan ik meer energie en vreugde ervaren in mijn dagelijks leven. Dit betekent dat ik prioriteit geef aan mijn gezondheid, me-time en de relaties met de mensen om mij heen.

- Door gezond te eten en te sporten, ben ik fysiek sterker en voel ik me energiever. Ik merk dat ik daardoor sneller dingen oppak en beter in mijn vel zit.
- Dankzij me-time voel ik me vrijer en heb ik meer ruimte voor creativiteit en plezier.
- Mijn relaties zijn verdiept, omdat ik oprechte aandacht geef en mijn communicatie meer open en mild is geworden. Daardoor ben ik een leukere moeder, partner, zus en vriendin.
- Ik mag mezelf laten zien door kleurrijke kleding te dragen, dit geeft blijdschap en zelfvertrouwen en heeft een positief effect op mijn uitstraling.



Van helper naar sparringpartner

Het traject met FFT heeft ook mijn zakelijke identiteit verder ontwikkeld. Als financieel adviseur heb ik geleerd om mijn rol te herzien. Ik ben van een 'helper' gegroeid naar business partner die bedrijven echt verder brengt. Dit geeft me meer vrijheid en voldoening in mijn werk. Bij verschillende klanten ben ik nu betrokken bij strategische processen, zoals het opstellen van businessplannen en het verbeteren van de interne organisatie.

Mijn zakelijke missie is helder: ik wil plezier hebben in mijn werk, groeien in mijn rol, en met zelfvertrouwen nieuwe uitdagingen aangaan. Dit betekent dat ik nu meer durf te vertrouwen op mijn eigen kennis en kunde en, waar nodig, collega's inschakel om samen tot betere dienstverlening te komen.

Van alleen doen naar samenwerking

Een belangrijke verandering die ik heb doorgemaakt, is mijn manier van samenwerken. Waar ik voorheen vaak in de valkuil van perfectionisme en mezelf bewijzen stapte, heb ik nu geleerd om effectief en efficiënt samen te werken. Het loslaten van het idee dat ik altijd gelijk moet hebben, heeft mij meer ruimte gegeven om open te communiceren, zonder oordeel, en met meer focus op de relatie in plaats van de inhoud.

Het traject heeft mij de tools gegeven om het verschil te begrijpen tussen 'hard op de inhoud' en 'zacht op de relatie/persoon'. Daardoor kon ik mijn (passieve) agressiviteit veranderen in assertiviteit. Dit heeft geleid tot betere samenwerkingen en een prettiger werkklimaat, zowel voor mezelf als voor mijn collega's. Samen successen vieren is nu een belangrijk onderdeel van mijn werkproces.

Stralen van geluk

De grootste les die ik heb geleerd is dat geluk belangrijker is dan mijn gelijk halen.

Het leiderschapsprogramma 'Meer Succes, Minder Stress' heeft me geholpen om dit inzicht te ontdekken en tools en oefeningen gegeven waardoor ik ook echt meer geluk ervaar.

Ik omarm mijzelf, sta letterlijk en figuurlijk kleurrijker in het leven. Ik ben meer ontspannen en voel de vrijheid om de verbinding met anderen te zoeken. Ik leef nu écht mijn leven en ik straal meer dan ooit!

Caroline Kalis-Fleurke – Financieel adviseur WRS Finance

